

AFFETmek,

Kalbi Ruhu Beyni Bedeni

HAFİFLEtir, **RAHATLA**tır,

Büyüük bir **YÜKTEN KURTAR**ır !!!

Sağlıksız Beslenmekle Beden'in Ayarları Bozulduğu gibi,

Sağlıksız Düşünmekle, Ruhun Ayarları Bozulur !!!

Affetmemek, Yalan, Kıskançlık, Öfke, İftira, Gıybet, Su-i Zan (İGS)... gibi bütün kötü Ahlaklar, **SAĞLIKSIZ** bir **Düşünce**dir.

Ruhu kirleten dosyalar, eğer (Bilgisayardaki gibi) belli sürelerde silinmezse, yığıla yığıla artık Sistemi o kadar yavaşlatıyor ve Sisteme o kadar ağırlık veriyor ki, sistemi kilitlenme seviyesine getiriyor, bazan çökme seviyesine getirebiliyor. Hem de Güzel Duygular yaşamamıza engel oluyor. Onun için Affetmek yani kirli dosyaları çöp kutusuna atmak, Ruhumuzu çok ferahlatıyor, sistem tıkanıklıkları açılıyor yani İçimiz Açılıyor. Aslında birisini affedince hem ona hem kendimize büyük bir iyilik yapmış, her iki tarafıda büyük bir yükten kurtarmış oluyoruz. Çünkü affetmeyince sen onu, o seni bloke ediyor aslında. Affedince blokaj kalkıyor. Sürekli olarak taşıdığınız kin, öfke, nefret gibi **kötü duygular** büyük bir **Ruhsal YÜK** oluşturuyor ve (**uçan balondaki, kum torbaları gibi**) sizi aşağıya çekiyor !!! Yükselişinize yani Mi'racınıza engel oluyor. Affetmek sizi hamallıktan kurtarıyor. **Affetmek**, hem Bedensel Detoks hem de **Ruhsal Detoks** (Temizlik) sağlıyor. Yani, **Olumsuz Duygularla Beslenen Kötü Hücreler**, bedeninizde beslenemez hale gelir ve **Ölürler**. Olumlu Düşünceler arttıkça, olumlu hücreler artar yani sağlıklı olursunuz. **Sonuç:** Manevi Sağlık, Maddi Sağlığı netice veriyor. **İçimiz Dışımıza Çıkıyor**. Ruh Sağlığı, Beden Sağlığı olarak, gözle görülür hâle getiriliyor!!!