

SEN, Beden Değil, RUHsun !

Senin **ASIL VARLIĞIN RUHun**dur !!!

RUH, Bedenden SONSUZ ÜSTÜNdür.

Ruhun Sağlığı, Ruhun İhtiyaçları, R in Rahatı, Ruhun Güvenliği, **Ruhun Herşeyi**, Bedenin Herşeyinden **SONSUZ ÜSTÜN**dür **SONSUZ ÖNEMLİ** ve **ÖNCELİKLİ**dir.

Beden Hizmetçidir. **RUH EFENDİ.**

Madem öyle, Bedenine damla kadar, Ruhuna DENİZ kadar ÖNEM VER artık !!!

Bedenini değil, **RUHUnu MUTLU ET**meye çalış.

RUHUN HUZURUNU SAĞLA. **Ruhunun ihtiyaçlarını Karşıla.** **RUHUNU KORU.**

Bu yazıyı anlayıp anlamadığını (arasıra) **Test Ede**bilirsin. İstenilen kıvama gelip gelmediğini **ÖLÇ**ebilirsin.

Mesela: Bir karar verirken, **Bedenine göre Karar Vermeyip, Ruhuna göre Karar Veriyorsan**, bu yazıyı **Anlamışsın yoksa Anlamamışsın** demektir !!!

Yemeğin Maddesini Yiyerek Bedenini Beslerken, **Manasını da Yiyerek Ruhunu Besliyorsan**, bu yazıyı **Anlamışsın yoksa Anlamamışsın** demektir !!!

Önce RUHUM sonra Bedenim DEdiğin gün, bu yazıyı **TAM anla**dın demektir. Bu manayı **Yaşadın = Anladın**, **Yaşamadın = Anlamadın** demektir !!!